



Die Sporthelfer-AG

Am Apostelgymnasium gibt es eine sogenannte Sporthelfer-AG. In dieser AG wird man zu einem Sporthelfer oder einer Sporthelferin ausgebildet. Als Sporthelfer bzw. Sporthelferin beteiligt man sich am Schulgeschehen wie z.B. dem jährlichen Sportfest und der Betreuung des Pausensports. Beim Sportfest betreut man die jüngeren Schüler und Schülerinnen und unterstützt die Lehrer und Lehrerinnen bei den verschiedenen Stationen. Bei Interesse, kann man nach Abschluss der Ausbildung, eine eigene Sport-AG leiten. Außerdem hat man durch die Sporthelferausbildung gute Chancen Übungsleiter oder Übungsleiterin in einem Sportverein zu werden.

In der 8. Klasse beginnt man die Ausbildung. Sie dauert ca. ein halbes Jahr, in dem man sich einmal wöchentlich zu einem Treffen zusammenfindet. Dort werden den Schülern und Schülerinnen theoretische und praktische Grundlagen des Sports nähergebracht (z.B. Aufwärmspiele, Aufbau einer AG-Stunde, Erstvorsorge). Ein Teil der Ausbildung findet an einem bzw. zwei Kompakttag(en) in Zusammenarbeit mit dem Lise-Meitner-Gymnasium statt. Am Ende der Ausbildung schreibt man eine kleine schriftliche Überprüfung in der das gewonnene Wissen abgefragt wird.

Im Praxisjahr betreut man als Sporthelfer bzw. Sporthelferin den Pausensport und hilft bei Sportveranstaltungen. Anschließend bekommt man eine Urkunde des Landessportbundes überreicht.

Betreuerin: Anke Guth (guth@apostelgymnasium.de)

Das Sportfest 3.7.2014:



